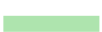

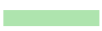





Papryka												
Pasternak												
Patison												
Pietruszka (korzeń)												
Pomidory												
Pokrzywa												
Por												
Romanesco												
Roszkonka												
Rukiew wodna												
Rukola												
Rzepa												
Rzodkiewka												
Rzodkiew czarna												
Salsefia / skorzonera												
Seler (korzeń)												
Seler (liście)												
Szczaw												
Szparagi												
Szpinak												
Topinambur												
Ziemniaki												
	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII



Rzepa -  zimowa  wiosenna

Szpinak -  zimowy  wiosenny

*(to bardzo orientacyjny kalendarz, gdyż sezon występowania danych warzyw / owoców może rzecz jasna być nieco krótszy / dłuższy ze względu na warunki klimatyczne i / lub pogodowe danego regionu)*



Melon												
Mirabelki												
Morele												
Morwa biała												
Morwa czarna												
Nektarynki												
Pigwa												
Pomarańcze												
Pomelo												
Porzeczka												
Rabarbar												
Rokitnik (owoce)												
Róża dzika (kwiaty)												
Róża dzika (owoce)												
Sliwki												
Truskawki												
Winogrona												
Zurawina												
	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII

Truskawki :  odmiany wczesne / późne       pełnia sezonu

Owoce egzotyczne : większość z nich dostępna jest w naszych sklepach przez cały rok; w kalendarzu zaznaczyłam najważniejsze (orientacyjne) ich sezony.

Tym, którzy interesują się zbiorem dzikich roślin / owoców, polecam tę oto stronę :

<http://www.e-ziola.info/29.okres-zbioru-roslin.html>